

СОГЛАСОВАНО

Председатель ИТО
В.А. Степанова ИТ (подпись)
30.08.2025 (ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
И.А. Степанова ИТ (подпись)
30.08.2025 (ФИО)
(дата)

План-меню: Меню десятидневное

Категория: Ясли

01.06 по 30.09.2025

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	180	Каша "Дружба" - 266	150	Каша манная вязкая - 256	150	Каша гречневая вязкая - 254	150	Каша ячневая вязкая - 261	150
Суп молочный с крупой - 22/2	150	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	180	Чай с сахаром (1-й вариант) - 502	180	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	180
Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	20	Бутерброды с маслом (1-й вариант) - 99	20	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант) - 101	20	Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	20	Батон нарезной - 117	20
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	150	Плоды свежие - 118 (2)	95	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (3)	150	Плоды свежие - 118 (12)	95	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп из овощей с фасолью - 148	150	Рассольник ленинградский - 139	150	Борщ с капустой и картофелем - 133	150	Суп картофельный с макаронными изделиями - 152	150	Суп пюре гороховый - 150	150
Каша гречневая рассыпчатая - 243	110	Жаркое по-домашнему - 374	150	Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417	60	Каша рисовая рассыпчатая - 246	110	Гренки из пшеничного хлеба - 176	10
Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417	60	Компот из яблок с лимоном - 528	150	Макаронные изделия отварные - 297	110	Гуляш - 373	60	Картофельное пюре - 434	110
Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Хлеб пшеничный - 114	20	Компот из плодов или ягод сушеных - 530	150	Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Тефтели в молочном соусе - 393	60
Соус красный основной - 465	15	Хлеб ржаной - 115	10	Хлеб ржаной - 115	10	Хлеб ржаной - 115	10	Компот из ягод замороженных - 531	150
Хлеб ржаной - 115	10			Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб ржаной - 115	10
Хлеб пшеничный - 114	20								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Картофельное пюре - 434	110	Запеканка творожно рисовая - 322	110	Картофельная запеканка с печенью - 382	130	Салат из свежих помидоров и огурцов - 31	40	Макароны, запеченные с яйцом - 303	120
Котлеты рыбные любительские - 352	60	Молоко густое - 490	15	Соус белый основной - 457	15	Чай с лимоном (1-й вариант) - 504	150	Йогурт - 536	150
Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	150	Напиток из шиповника - 538	150	Компот из вишен и яблок - 532	150	Омлет натуральный - 307	110	Вафли - 607	20
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 560	40			Печенье - 609	20				

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями - 171	150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая - 253	150	Каша пшеничная вязкая - 264	150	Каша рисовая вязкая - 259	150	Каша пшеничная вязкая - 262	150
Какао с молоком (2-й вариант) - 509	180	Чай с молоком (2-й вариант) - 507	180	Чай с сахаром (1-й вариант) - 502	180	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 514	180	Какао с молоком (2-й вариант) - 509	180
Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 100	20	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант) - 102	20	Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	20	Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 100	20	Батон нарезной - 117	20
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Плоды свежие - 118 (10)	95	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (4)	150	Плоды свежие - 118 (1)	95	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	150	Плоды свежие - 118 (6)	95
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем - 147	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154	150	Свекольник - 136	150	Суп-лапша домашняя - 162	150	Суп-пюре из картофеля - 165	150
Каша гречневая рассыпчатая - 243	110	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) - 440	110	Азу - 370	150	Картофельное пюре - 434	110	Гренки из пшеничного хлеба - 176	10
Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417	60	Кнели из кур с рисом - 416	60	Компот из ягод замороженных - 531	150	Курица в соусе с томатом - 410	60	Плов из отварной птицы - 411	150
Соус красный основной - 465	15	Компот из плодов или ягод сушеных - 530	150	Хлеб пшеничный - 114	20	Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Компот из вишен и яблок - 532	150
Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб ржаной - 115	20	Хлеб пшеничный - 114	20	Яйца вареные - 306	25
Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб ржаной - 115	10			Хлеб ржаной - 115	10	Хлеб ржаной - 115	10
Хлеб ржаной - 115	10								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Уха с крупой - 158	150	Запеканка из творога - 319 (1)	110	Каша рисовая рассыпчатая - 246	110	Салат из свежих огурцов с зеленым луком - 37	40	Макаронные изделия, запеченные с сыром - 302	120
Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	150	Молоко стуженное - 490	15	Суфле рыбное - 341	60	Сухарница - 315	110	Кефир, ряженка - 535	150
Кольцо сдобное, обсыпанное сахарной пудрой - 588	40	Компот из вишен и яблок - 532	150	Напиток из шиповника - 538	150	Чай с лимоном (2-й вариант) - 505	150	Пряники - 608	20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777251
Владелец Феденёва Анастасия Вячеславовна
Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025