

## **Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ реализуется на протяжении всей образовательной деятельности в течение дня (организованная образовательная деятельность, образовательная деятельность при проведении режимных процессов, самостоятельная деятельность).

Направления:

- Привитие стойких культурно-гигиенических навыков;
- Формирование элементарных представлений об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, выработке знаний и умений действовать в опасных жизненных ситуациях;
- Формирование привычки ежедневных физических упражнений;
- Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения, понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать.

**Факторы воздействия на формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ:**

- Физкультурно-оздоровительная работа в Детском саду;
- Рациональное питание;
- Полноценный сон;
- Соблюдение оптимального температурного воздушного режима;
- Психологически комфортная обстановка пребывания ребенка в Детском саду;
- Социально-бытовые условия пребывания ребенка в семье ее традиции

**Работа с воспитанниками по формированию у детей начальных представлений о ЗОЖ:**

- Обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, личностно-ориентированного общения взрослого и ребенка.

- Организация рационального питания и воспитание культуры еды (знание названия блюд из каких продуктов приготовлено блюдо полезные свойства продуктов правила поведения за столом);
- Обучение приемам дыхательной и пальчиковой гимнастики, закаливанию, правилам личной гигиены в образовательной деятельности и при проведении режимных процессов.
- Ежедневное проведение утренней гимнастики, подвижных игр на прогулке, физкультминуток и т.д.
- Ежедневное проведение закаливающих и профилактических мероприятий.
- Проведение занятий по физической культуре 3 раза в неделю, одно занятие на воздухе
- Проведение активного отдыха с воспитанниками (физкультурный досуг - 1 раз в месяц, физкультурный праздник - 2 раза в год, День здоровья - 1 раз в квартал)
- Самостоятельная двигательная деятельность воспитанников (использование физкультурного оборудования, подвижные и спортивные игры)

#### **Работа с родителями (законными представителями) по формированию у детей начальных представлений о ЗОЖ:**

- Повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах охраны и укрепления здоровья детей (родительские собрания, информационные стенды в Детском саду, Информационные папки для родителей и т.д.)
- Вовлечение родителей (законных представителей) в образовательную деятельность (спортивные праздники и развлечения, Дни открытых дверей и т.д.)

#### **Охрана здоровья детей в МБДОУ детский сад «Рябинка»**

1. Охрана здоровья детей включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организация питания обучающихся;

- 3) определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 7) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 8) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

в том числе обеспечивают:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере (ст. 41, Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.12.2015) "Об образовании в Российской Федерации").

**Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей в Детском саду.**

Физкультурно - оздоровительная работа ведётся в системе.

Постоянно проводятся закаливающие процедуры: прогулки на воздухе, босоходжение, организуются физкультурно – оздоровительные мероприятия: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, физические упражнения и подвижные игры, корригирующая гимнастика.

Работа по формированию представлений и навыков здорового образа жизни реализуется через все виды деятельности детей в Детском саду.

Данная работа также включает в себя взаимодействие с семьей, привлечение родителей к закреплению навыков здорового образа жизни.

Совместно с родителями организуются спортивные праздники, досуги. Инструктором по физической культуре проводятся разнообразные виды физкультурных занятий (сюжетные, тренировочные, игровые), утренняя гимнастика, гимнастика после сна - цель которых, развитие интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

В Детском саду созданы условия для физического и психического комфорта ребенка, осуществляется профилактика различных заболеваний.

Проводятся традиционные и нетрадиционные виды НОД с двигательными минутками, динамическими паузами, физкультминутками, более интенсивной двигательной деятельности перед НОД умственного характера, статистического напряжения (после интеллектуальной нагрузки), в течение дня.

Во всех возрастных группах проводятся консультации для родителей.

### **Профилактика несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в Детском саду**

Мероприятия по профилактике несчастных случаев у воспитанников проводятся по следующим направлениям:

- 1.Устранение неблагоприятных условий среды, в которой протекает жизнь ребенка.
- 2.Направленное воспитание у детей и окружающих их взрослых умения распознавать травмоопасные ситуации и избегать их.

Организация работы по обеспечению здоровых и безопасных условий труда и обучения в образовательном учреждении ведется на основе организационно-распорядительной и нормативной правовой документации.

Нормативные документы:

- Федеральный закон «Об образовании»,
- инструкции по охране жизни и здоровья детей
- план работы Детского сада по предупреждению травматизма.

В целях предупреждения детского травматизма во время пребывания в Детском саду создана система профилактической работы по предупреждению травматизма с участием всех субъектов образовательного процесса (педагоги, дети, родители).

Цель этой работы – создание условий для предупреждения детского травматизма.

В Детском саду ведется работа с педагогическим составом, медицинским персоналом, воспитанниками и их родителями по профилактике несчастных случаев с воспитанниками.

1. В Детском саду четко выполняются требования безопасности к оснащению территории Детского сада:

\* оборудование, расположенное на территории (малые формы, физкультурные пособия и др.) дважды в год в обязательном порядке (при необходимости – чаще) осматриваются на предмет нахождения их в исправном состоянии с обязательным составлением актов проверки (перед летним оздоровительным периодом, перед началом учебного года).

2. В течение года проводятся мероприятия по устранению стоялых вод после дождя; уборке мусора; приведению декоративной обрезки кустарников; вырубки сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

3. В зимний период проводятся мероприятия по очистке от сосулек крыши здания, от снега дорожек, детских площадок, ступенек крыльца; проводится посыпание песком.

4. Воспитатели ведут контроль и страховку во время скатывания детей с горок, лазания, спрыгивания с возвышенностей, за сменой игрового оборудования в связи с сезонными изменениями.

## **Мероприятия с персоналом ДОУ по профилактике несчастных случаев с воспитанниками**

- заместитель заведующего по ВР проводит инструктажи по охране жизни и здоровья детей:
- «Инструкция по охране жизни и здоровья детей дошкольного возраста»,
- «Инструкция по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма»,
- «Инструкция по предупреждению отравления детьми ядовитыми грибами и растениями» и др.

\* На педагогических советах рассматриваются вопросы по безопасному проведению физкультурных мероприятий в Детском саду, организации безопасных прогулок.

\*На общих собраниях трудового коллектива проходит анализ работы по профилактике травматизма и создания безопасных условий пребывания детей в ДОУ, консультирование воспитателей и обслуживающего персонала по профилактике травматизма в ДОУ, оказание первой помощи детям при различных видах травм.

\* Заведующий Детским садом проводит периодическую проверку по выполнению парциальной программы «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста», индивидуальные консультации с воспитателями по планированию реализации программы.

В группах составлены картотеки художественной литературы, игр по основам безопасности жизнедеятельности, созданы уголки безопасности, в которых имеются настольные и дидактические игры, альбомы, плакаты, папки - раскладушки, макеты дорог, иллюстративный материал по обучению детей безопасному поведению.

## **Профилактические мероприятия с дошкольниками**

Одной из приоритетных задач в работе педагогического коллектива дошкольного учреждения является формирование навыков и умений поведения детей дошкольного возраста в быту через игровую деятельность. Работа с дошкольниками проводится с использованием различных форм:

\* Непосредственно образовательная деятельность. Занятия проводятся в форме живой беседы с использованием наглядности.

- \* Профилактические беседы («Осторожно - дорога», «Игры на участке», «Откуда может прийти беда»).
- \* Игры (дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные).
- \* Конкурсы рисунков, просмотр мультфильмов.

### **Работа с родителями по профилактике несчастных случаев и детского травматизма.**

Работа с родителями – одно из важнейших направлений образовательной деятельности в Детском саду.

Цель работы с родителями – повысить образовательный уровень родителей по данной проблеме.

С целью формирования у дошкольников знаний, умений навыков безопасного поведения в ДОУ проводятся следующие формы взаимодействия и общения с родителями:

- на родительских собраниях воспитатели рассказывают родителям о проводимых в дошкольном учреждении мероприятиях по воспитанию и обучению безопасному поведению;
- ознакомление проводится через материал, представленный на стенах в родительских уголках, раскладушках, заметках в уголках «Безопасность ребенка», «Внимание, дорога!»; «Обучение детей наблюдательности на улице», «Здоровье детей в наших руках», «Уроки безопасности для родителей» и т.д. выставка детских рисунков по профилактике безопасности;
- беседы с раскрытием причин и условий, приводящих к возникновению несчастных случаев с воспитанниками;

Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, профилактика несчастных случаев с обучающимся во время пребывания в Детском саду

### **Противопожарная и антитеррористическая безопасность.**

Детский сад оборудован: средствами пожаротушения, кнопкой тревожной сигнализации, установлена современная автоматическая пожарная сигнализация.

Установлен противопожарный режим в ДОУ, назначены ответственные лица за пожарную безопасность.

Ежегодно осуществляется план противопожарных мероприятий по учреждению. Проводятся инструктажи по пожарной и антитеррористической безопасности, инструктажи: «Охрана жизни и здоровья детей», «Охрана труда на рабочем месте»; ведутся журналы ежедневного осмотра территории и помещений.

Проводится учебно - практическая тренировка по эвакуации сотрудников и воспитанников на случай возникновения чрезвычайной ситуации.

Выходы и выезды воспитанников за пределы детского сада организованы согласно требованиям безопасности.

Контрольно-пропускной режим в учреждении регламентирует организацию и порядок осуществления общественной безопасности, предупреждения возможный террористических, экстремистских актов и других противоправных действий в отношении воспитанников, педагогических работников и технического персонала.

Режим устанавливает порядок доступа сотрудников, воспитанников и их родителей (законных представителей), посетителей на территорию и в здание ДОУ, въезда и выезда автотранспорта.

Входные двери во время образовательного процесса постоянно закрыты.

Двери эвакуационных выходов оборудованы легко открывающимися внутренними задвижками, на лестницах и в коридорах обозначены пути эвакуации.

### **Профилактика дорожно-транспортного травматизма.**

С дошкольниками и родителями проводится воспитательно-образовательная работа по профилактике дорожно-транспортного травматизма и изучению основ безопасной жизнедеятельности через беседы, целевые прогулки, встречи с сотрудниками ГИБДД; организацией подвижных, дидактических, сюжетно-ролевых игр, чтение тематических художественных произведений, оформление уголков о безопасности дорожного движения.

На территории Детского сада оборудована площадка с дорожной разметкой, где дети знакомятся с азбукой дорожного движения, получают первые сведения о правилах дорожного движения, учатся дорожной грамоте, культуре поведения на дороге, в общественном транспорте.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777251

Владелец Феденёва Анастасия Вячеславовна

Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025