

СОГЛАСОВАНО

И. В. Семенов
И. В. Семенов
 30.05.2025 (ФИО)

(догод)

УТВЕРЖДАЮ



(догод)

План-меню: Меню десятидневное

Категория: Детский сад с 01.06.20 до 30.09.2025

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Кофейный напиток с молоком (1 и вариант) - 513	200	Каша "Дружба" - 266	180	Каша манная вязкая - 256	180	Каша гречневая вязкая - 254	180	Каша овсяная вязкая - 261	180
Суп молочный с крупой - 237/2	180	Чай с молоком (1 и вариант) - 503	200	Чай с молоком (1 и вариант) - 506	200	Чай с сахаром (1 и вариант) - 502	200	Кофейный напиток с молоком (1 и вариант) - 513	200
Бутерброды с сыром (1 и вариант) - 97	30	Бутерброды с маслом (1 и вариант) - 94	30	Бутерброды с сыром или колбасой (1 и вариант) - 101	30	Бутерброды с сыром (2 и вариант) - 97	30	Батон мясной - 117	30
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соли овощные, фруктовые и ягодные - 527 (2)	180	Продукт свежий - 118 (2)	100	Соли овощные, фруктовые и ягодные - 527 (2)	180	Продукт свежий - 118 (12)	100	Соли овощные, фруктовые и ягодные - 527 (1)	180
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп из овощей с фрикадельками - 118	200	Рассольник вегетарианский - 119	200	Борщ с капустой и картофелем - 133	200	Суп картофельный с макаронными изделиями - 152	200	Суп пюре овощной - 150	200
Каша гречневая рассыпчатая - 245	130	Желе по домашнему - 374	180	Котлеты биточные, шницели припущенные - 417	80	Каша рисовая рассыпчатая - 246	130	Пюре из картофельного пюре - 176	15
Котлеты биточные, шницели припущенные - 417	80	Котлет из мяса с лимоном - 528	180	Макаронные изделия отварные - 297	130	Гуляш - 272	80	Картофельное пюре - 434	130
Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Хлеб пшеничный - 114	30	Компот из плодов или ягод сушеных - 530	180	Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Терфел в молочном соусе - 393	80
Соус красный основной - 465	20	Хлеб ржаной - 115	15	Хлеб ржаной - 115	15	Хлеб ржаной - 115	15	Компот из ягод замороженных - 531	180
Хлеб ржаной - 115	15			Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб ржаной - 115	15
Хлеб пшеничный - 114	30								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Картофельное пюре - 434	130	Запеканка творожно рисовая - 322	130	Картофельная запеканка с печенью - 382	150	Салат из свежих помидоров и огурцов - 31	60	Макароны, запеченные с яйцом - 303	150
Котлеты рыбные любительские - 352	80	Молоко густое - 490	20	Соус белый основной - 457	20	Чай с лимоном (1 и вариант) - 504	180	Йогурт - 536	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Напиток из шиповника - 538	180	Компот из вишен и яблок - 532	180	Омлет натуральный - 307	130	Вафли - 607	30
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 560	50			Печенье - 609	30				

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями - 171	180	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая - 253	180	Каша пшенная вязкая - 264	180	Каша рисовая вязкая - 259	180	Каша пшеничная вязкая - 262	180
Какао с молоком (2-й вариант) - 509	200	Чай с молоком (2-й вариант) - 507	200	Чай с сахаром (1-й вариант) - 502	200	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 514	200	Какао с молоком (2-й вариант) - 509	200
Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 100	30	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант) - 102	30	Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	30	Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 100	30	Батон нарезной - 117	30
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Фрукты свежие - 118 (10)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (4)	180	Фрукты свежие - 118 (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	180	Фрукты свежие - 118 (6)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежих капусты с картофелем 147	200	Суп картофельный с мясным фаршем 154	200	Свекольник 136	200	Суп лапша домашняя 162	200	Суп пюре из картофеля 165	200
Каша гречневая рассычатая 243	130	Сложный гарнир (картофельное пюре с капустой тушеной) 440	130	Азу 370	180	Картофельное пюре 434	130	Гречки из пшеничного хлеба 176	15
Котлеты биточки, шницели 417	80	Рыба из супа с рисом 416	80	Компот из ягод замороженных 531	180	Курица в соусе с томатом 410	80	Плов из отварной птицы 411	180
Соус красный основной - 465	20	Компот из плодов или ягод сушеных 530	180	Хлеб пшеничный - 114	30	Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Компот из вишен и яблок - 532	180
Компот из смеси сухофруктов 527	180	Хлеб пшеничный 114	30	Хлеб ржаной 115	15	Хлеб пшеничный 114	30	Яйца вареные 306	45
Хлеб пшеничный 114	30	Хлеб ржаной 115	15			Хлеб ржаной 115	15	Хлеб ржаной 115	15
Хлеб ржаной 115	15								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Уха с крутой 148	180	Запеканка из творога 319 (1)	130	Каша рисовая рассычатая 246	130	Салат из свежих огурцов с зеленым луком 37	60	Макаронные изделия запеченные с сыром 302	150
Кисель из концентрата плодового или ягодного 516	120	Молоко стученное 450	20	Суп рыбный 341	80	Сухарница 315	130	Кефир, ряженка 535	180
Кольцо сладкое, обсыпанное сахарной пудрой - 588	50	Компот из вишен и яблок - 532	180	Напиток из шиповника - 538	180	Чай с лимоном (2-й вариант) - 505	180	Пирожки - 608	30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777251

Владелец Феденёва Анастасия Вячеславовна

Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025