

Thygesøen 1110	(diameter)	(date)
Emufl. Menca P. 45		
27.09.2024		

[illegible]

Категория: Ясли с 01.10.2024г - 31.05.2025г.

День 1 ЗАВТРАК		День 2 ЗАВТРАК		День 3 ЗАВТРАК		День 4 ЗАВТРАК		День 5 ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой - 22/2	150	Каша "Дружба" - 266	150	Каша манная вязкая - 256	150	Каша гречневая вязкая - 254	150	Каша ячневая вязкая - 261	150
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	180	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	180	Чай с сахаром (1-й вариант) - 502	180	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	180
Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	20	Бутерброды с маслом (1-й вариант) - 99	20	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант) - 101	20	Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	20	Батон нарезной - 117	20
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	150	Плоды свежие - 118 (2)	95	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (3)	150	Плоды свежие - 118 (12)	95	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	150
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп из онойей с фасолью - 148	150	Рассольник ленинградский - 139	150	Борщ с капустой и картофелем - 133	150	Суп картофельный с макаронными изделиями - 152	150	Суп пюре гороховый - 150	150
Каша гречневая рассыпчатая - 243	110	Жаркое по-домашнему - 374	150	Макаронные изделия отварные - 297	110	Каша рисовая рассыпчатая - 246	110	Гренки из пшеничного хлеба - 176	10
Котлеты, биточки, шницели - 386	60	Компот из яблок с лимоном - 528	150	Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417	60	Гуляш - 373	60	Картофельное пюре - 434	110
Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Хлеб пшеничный - 114	20	Компот из крыжовника или смородины черной - 530	150	Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Тфтели в молочном соусе - 393	60
Соус красный основной - 465	15	Хлеб ржаной - 115	10	Хлеб ржаной - 115	10	Хлеб ржаной - 115	10	Компот из ягод замороженных - 531	150
Хлеб ржаной - 115	10			Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб ржаной - 115	10
Хлеб пшеничный - 114	20								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Картофельное пюре - 434	110	Запеканка творожно рисовая - 322	110	Картофельная запеканка с печенью - 382	130	Винегрет овощной - 82	40	Макаронные изделия, запеченные с сыром - 302	120
Котлеты или биточки рыбные - 351	70	Молоко стуженное - 490	15	Соус белый основной - 457	15	Омлет натуральный - 307	110	Йогурт - 536	150
Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	150	Напиток из шиповника - 538	150	Компот из вишен и яблок - 532	150	Чай с лимоном (1-й вариант) - 504	150	Вафли - 607	20
Ватрушки с творогом, сладким овощным, фруктовым, сладким вареньем - 560	50			Печенье - 609	20				

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями - 171	150	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая - 253	150	Каша пшеничная вязкая - 264	150	Каша рисовая вязкая - 259	150	Каша пшеничная вязкая - 262	150
Какао с молоком (2-й вариант) - 509	180	Чай с молоком (2-й вариант) - 507	180	Чай с сахаром (1-й вариант) - 502	180	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 514	180	Какао с молоком (2-й вариант) - 509	180
Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 100	20	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант) - 102	20	Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	20	Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 100	20	Батон нарезной - 117	20
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Плоды свежие - 118 (10)	95	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (4)	150	Плоды свежие - 118 (1)	95	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	150	Плоды свежие - 118 (6)	95
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем - 147	150	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154	150	Свекольник - 136	150	Суп-лапша домашняя - 162	150	Суп-пюре из картофеля - 165	150
Каша гречневая рассыпчатая - 243	110	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) - 440	110	Азу - 370	150	Картофельное пюре - 434	110	Гренки из пшеничного хлеба - 176	10
Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417	60	Кттели из кур с рисом - 416	60	Компот из ягод замороженных - 531	150	Курица в соусе с томатом - 410	60	Яйца варенные - 306	25
Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Компот из крыжовника или смородины черной - 530	150	Хлеб пшеничный - 114	20	Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Плов из отварной птицы - 411	150
Хлеб ржаной - 115	10	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб ржаной - 115	10	Хлеб пшеничный - 114	20	Компот из вишен и яблок - 532	150
Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб ржаной - 115	10			Хлеб ржаной - 115	10	Хлеб ржаной - 115	10
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Уха с крупой - 158	150	Запеканка из творога - 319 (1)	110	Каша рисовая рассыпчатая - 246	110	Салат полевой - 65	40	Макаронны, запеченные с яйцом - 303	120
Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	150	Молоко стуженное - 490	15	Суфле рыбное - 341	60	Сухарница - 315	110	Кефир, ряженка - 535	150
Кольцо слоеное, обсыпанное сахарной пудрой - 588	50	Компот из вишен и яблок - 532	150	Напиток из шиповника - 538	150	Чай с лимоном (2-й вариант) - 505	150	Пряники - 608	20

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальное ППД

Степанов Н. В. (иниц.)

(иниц.)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Степанов Н. В. (иниц.)

Степанов Н. В. (иниц.)

(иниц.)

(дата)

План-меню: Меню десятидневное

Категория: Детский сад 01.10.24 по 31.05.2025 г.

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой - 22/2	180	Каша "Дружба" - 266	180	Каша манная вязкая - 256	180	Каша гречневая вязкая - 254	180	Каша ячневая вязкая - 261	180
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	200	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	200	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	200	Чай с сахаром (1-й вариант) - 502	200	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	200
Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	30	Бутерброды с маслом (1-й вариант) - 99	30	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант) - 101	30	Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	30	Батон нарезной - 117	30
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	180	Плоды свежие - 118 (2)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (3)	180	Плоды свежие - 118 (12)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	180
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп из овощей с фасолью - 148	200	Рассольник ленинградский - 139	200	Борщ с капустой и картофелем - 133	200	Суп картофельный с макаронными изделиями - 152	200	Суп пюре гороховый - 150	200
Каша гречневая рассыпчатая - 243	130	Жаркое по-домашнему - 374	180	Макаронные изделия отварные - 297	130	Каша рисовая рассыпчатая - 246	130	Гренки из пшеничного хлеба - 176	15
Котлеты, биточки, шницели - 386	80	Компот из яблок с лимоном - 528	180	Котлеты, биточки, шницели припущенные - 417	80	Гуляш - 373	80	Картофельное пюре - 434	130
Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Хлеб пшеничный - 114	30	Компот из крыжовника или смородины черной - 530	180	Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Тфтели в молочном соусе - 393	80
Соус красный основной - 465	20	Хлеб ржаной - 115	15	Хлеб ржаной - 115	15	Хлеб ржаной - 115	15	Компот из ягод замороженных - 531	180
Хлеб ржаной - 115	15			Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб ржаной - 115	15
Хлеб пшеничный - 114	30								
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Картофельное пюре - 434	130	Запеканка творожно рисовая - 322	130	Картофельная запеканка с печенью - 382	150	Винегрет овощной - 82	60	Макаронные изделия, запеченные с сыром - 302	150
Котлеты или биточки рыбные - 351	80	Молоко стуженное - 490	20	Соус белый основной - 457	20	Омлет натуральный - 307	130	Йогурт - 536	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Напиток из шиповника - 538	180	Компот из вишен и яблок - 532	180	Чай с лимоном (1-й вариант) - 504	180	Вафли - 607	30
Ватрушки с творожным, сладким, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 560	50			Печенье - 609	30				

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Суп молочный с макаронными изделиями - 171	180	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая - 253	180	Каша пшеничная вязкая - 264	180	Каша рисовая вязкая - 259	180	Каша пшеничная вязкая - 262	180
Какао с молоком (2-й вариант) - 509	200	Чай с молоком (2-й вариант) - 507	200	Чай с сахаром (1-й вариант) - 502	200	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 514	200	Какао с молоком (2-й вариант) - 509	200
Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 100	30	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант) - 102	30	Бутерброды с сыром (2-й вариант) - 97	30	Бутерброды с маслом (2-й вариант) - 100	30	Батон нарезной - 117	30
ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2		ЗАВТРАК 2	
Плоды свежие - 118 (10)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (4)	180	Плоды свежие - 118 (1)	100	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	180	Плоды свежие - 118 (6)	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи из свежей капусты с картофелем - 147	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками - 154	200	Свекольник - 136	200	Суп-лапша домашняя - 162	200	Суп-пюре из картофеля - 165	200
Каша гречневая рассыпчатая - 243	130	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) - 440	130	Азу - 370	180	Картофельное пюре - 434	130	Гренки из пшеничного хлеба - 176	15
Котлеты, биточки, пиццели припущенные - 417	80	Кнели из кур с рисом - 416	80	Компот из ягод замороженных - 531	180	Курица в соусе с томатом - 410	80	Яйца вареные - 306	25
Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Компот из крыжовника или смородины черной - 530	180	Хлеб пшеничный - 114	30	Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Плов из отварной птицы - 411	180
Хлеб ржаной - 115	15	Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб ржаной - 115	15	Хлеб пшеничный - 114	30	Компот из вишен и яблок - 532	180
Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб ржаной - 115	15			Хлеб ржаной - 115	15	Хлеб ржаной - 115	15
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Уха с крупой - 158	180	Запеканка из творога - 319 (1)	130	Каша рисовая рассыпчатая - 246	130	Салат полевой - 65	60	Макаронны, запеченные с яйцом - 303	150
Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	180	Молоко стуженное - 490	20	Суфле рыбное - 341	80	Сухарница - 315	130	Кефир, ряженка - 535	180
Кольцо слоеное, обсыпанное сахарной пудрой - 588	50	Компот из вишен и яблок - 532	180	Напиток из шиповника - 538	180	Чай с лимоном (2-й вариант) - 505	180	Пряники - 608	30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777251
Владелец Феденёва Анастасия Вячеславовна
Действителен с 16.07.2024 по 16.07.2025